

Zasady bezpiecznego korzystania z portali społecznościowych

- nie wchodź na strony przesyłane przez nieznajomych, gdyż mogą okazać się spamem,
- bądź ostrożny w nawiązywaniu kontaktów z nieznajomymi (nie podawaj dokładnych danych),
- nie podawaj adresu zamieszkania,
- staraj się aby używać innych haseł i identyfikatorów,
- uważaj publikując swoje prywatne zdjęcia,
- nie pisz z osobami których nie znasz.



Gdzie szukać pomocy jeżeli jesteś ofiarą przemocy?

- Powiedz o zdarzeniu osobie dorosłej: rodzicom, zaufanej bliskiej osobie,
- zabezpiecz dowody: zrób zrzut ekranu, zachowaj zdjęcia, smsy, maile,
- wspólnie z rodzicami zgłoś sprawę na policję,
- możesz skorzystać z bezpłatnego telefonu zaufania dla młodzieży: 116 111 lub 800 100 100.



