

Dzień Bezpiecznego Internetu 2016

Zasady dotyczące bezpiecznego korzystania z portali społecznościowych:

1. Wejdź w ustawienia prywatności, ogranicz dostęp do profilu tylko dla osób z listy znajomych.



2. Przejrzyj listę znajomych i usuń z niej nieznanymy

przy publikacji zdjęcia lub filmu staw, kto może to zobaczyć.

3. Wyłącz opcje wyszukiwania twojego profilu przez Google i inne wyszukiwarki.

4. Kontroluj, do jakich informacji dajesz dostęp aplikacjom.

Gdzie szukać pomocy, gdy jest się ofiarą lub świadkiem cyberprzemocy:

- Powiedz o zdarzeniu osobie dorosłej: rodzicom, zaufanej bliskiej osobie, wychowawcy, poproś o pomoc pedagoga szkolnego.

- Zabezpiecz dowody: zrób zrzut ekranu, zachowaj zdjęcia, smsy i maile.



- Wspólnie z rodzicami zgłoś sprawę na policję.

- Pamiętaj, że możesz skorzystać z bezpłatnego telefonu zaufania dla młodzieży: 116 111 lub 800 100 100.

Dzień Bezpiecznego Internetu 2016