

Dzień Bezpiecznego Internetu

Zasady dotyczące korzystania z portali społecznościowych:

1. W ustawieniach prywatności ogranicz dostęp do wyszukiwania twojego tylko z listy znajomych.
2. Przejrzyj listę znajomych i usuń z niej osoby których nie znasz.
3. Wyłącz opcję wyszukiwania twojego profilu przez Google i inne wyszukiwarki.
4. Kontroluj do jakich informacji dajesz dostęp aplikacjom.



Szukać pomocy gdy jesteś świadkiem lub ofiarą cyberprzemocy możesz:

1. Powiedz o zdarzeniu osobie dorosłej. Np. rodzicowi, wychowawcy, psychologowi.
2. Zatrzymaj dowody za pomocą screenshota.
3. Zadzwoń na numer 116 111 (telefon zaufania dla dzieci i młodzieży).

